

Værd at vide før kursusstart - Fritidshold

Praktisk information

Vi har forklæder, som du låner fra gang til gang.

Vi anbefaler at du har nogle flade faste sko på, som ikke har glatte såler eller høje hæle.

Har du langt hår, skal det være sat op.

Hvis kurset, du er tilmeldt, foregår udendørs, så tag praktisk tøj på ift. vejr og vind.

Din mobiltelefon skal blive lydløs i lommen, mens vi er i køkkenet. Er der en speciel grund til at holde øje med den, så sig det til underviseren. Vi vurderer behovet individuelt.

Opskrifter

Vi printer nogle arbejdsopskrifter hver gang og du kan få en opskrift med hjem, hvis du beder om det. Når kurset er slut, sender vi alle opskrifterne digitalt til dig.

Telefon og kontaktoplysninger

Vi skal kunne komme i kontakt med det tlf. nr. der er oplyst i tilmeldingen. Vi tjekker det på deltagerlisten den første gang.

Afbud eller anden relevant info kan sendes via mail til bmh@kbhmadhus.dk eller via telefon/sms til 40909109. Har du særlige allergier eller andet vi bør vide, så oplys det til underviseren den første gang.

Vi glæder os til at byde dig velkommen!